

## PENYULUHAN DAN SKRINING KESEHATAN DI RPTRA PULAU PANGGANG KEPULAUAN SERIBU

### Health Education and Screening At the Panggang Island RPTRA Seribu Islands

Yulis Adriana!<sup>\*</sup>  
Jaenal Abidin!  
Septilia Adinda Putri!  
Ria Hardini!  
Qurrota Ayun Nisa!  
Rosita Dwinanda Rahardini!  
Angga Fiqki Saputra!

<sup>1</sup>Institut Sains dan Teknologi  
Al-Kamal, Jakarta Barat, DKI  
Jakarta

\*email: [yulisadriana@yahoo.com](mailto:yulisadriana@yahoo.com)

#### Abstrak

Penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan dilakukan dalam kegiatan pengabdian masyarakat saat ini adalah penyuluhan sanitasi hygiene dan pemeriksaan sampel darah untuk pengecekan asam urat, kolesterol, dan gula darah. Tujuan dilaksanakan Kuliah Kerja Nyata adalah untuk memberikan pengetahuan terhadap masyarakat di Pulau Panggang tentang sanitasi hygiene, meningkatkan kesehatan masyarakat melalui skrining kesehatan dan workshop pengolahan rumput laut untuk kesehatan. Metode kegiatan yaitu tahap persiapan, tahap pelaksanaan, serta tahap monitoring dan evaluasi. Hasil dari Analisis tingkat pengetahuan masyarakat mengenai Sanitasi Hygiene di Pulau Panggang dari 44 responden didapatkan 29 orang (66%) memiliki pengetahuan Sangat Baik, 8 orang (18%) memiliki pengetahuan Baik, 6 orang (14%) memiliki pengetahuan Cukup, serta 1 orang (2%) memiliki pengetahuan Kurang, dan dari 44 orang yang memiliki kadar gula darah puasa tinggi sebanyak 3 orang (6,82%) sedangkan yang memiliki kadar gula darah puasa normal sebanyak 41 orang (93,18%), yang memiliki asam urat tinggi sebanyak 11 orang (25%) sedangkan yang memiliki asam urat normal sebanyak 33 orang (75%), yang memiliki kolesterol tinggi sebanyak 37 orang (84,09%) sedangkan yang memiliki kolesterol normal sebanyak 7 orang (15,91%). Hasil skrining kesehatan masyarakat di Pulau Panggang rata-rata menderita kolesterol.

#### Kata Kunci:

Sanitasi Hygiene  
Kesehatan  
Penyuluhan  
Pulau Panggang

#### Keywords:

Sanitation hygiene  
Health  
Counseling  
Panggang Island

#### Abstract

Health education and examinations carried out in current community service activities include sanitation and hygiene education and examination of blood samples to check uric acid, cholesterol and blood sugar. The aim of implementing Real Work Lectures is to provide knowledge to the people of Panggang Island about sanitation, hygiene, improving community health through health screening and workshops on managing seaweed for health. The activity methods are the preparation stage, implementation stage, and monitoring and evaluation stage. The results of the analysis of the level of public knowledge regarding Sanitation Hygiene on Panggang Island from 44 respondents showed that 29 people (66%) had Very Good knowledge, 8 people (18%) had Good knowledge, 6 people (14%) had Fair knowledge, and 1 person (2%) have insufficient knowledge, and of the 44 people who have high fasting blood sugar levels, 3 people (6.82%) while 41 people (93.18%) have normal fasting blood sugar levels, who have gout. 11 people (25%) had high levels, while 33 people had normal uric acid (75%), 37 people had high cholesterol (84.09%) while 7 people had normal cholesterol (15.91%). The results of public health screening on Panggang Island show that the average person suffers from cholesterol.



© year The Authors. Published by Penerbit Forind. This is Open Access article under the CC-BY-SA License (<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>). Link: <https://jurnal.forindpress.com/index.php/jamas>

Submite: 31-05-2024

Accepted: 07-06-2024

Published: 12-06-2024

## PENDAHULUAN

Pulau Panggang adalah sebuah Kelurahan yang termasuk dalam wilayah Kecamatan Kepulauan Seribu, Kabupaten Kepulauan Seribu, Jakarta, Indonesia. Terdapat 2 pulau dihuni dan 11 pulau tidak berpenghuni di kelurahan ini. Meskipun padat penduduk, tetapi Pulau Panggang hanya memiliki jalan-jalan setapak dan belum banyak mengalami perkembangan yang terlihat jelas. Di Pulau

Panggang sendiri, terdapat Kantor Lurah Pulau Panggang, Ruang Publik Terpadu Ramah Anak (RPTRA) Tanjung Timur, dan Puskesmas.

Dengan kondisi wilayah pulau panggang yang cukup jauh dari ibu kota DKI Jakarta. Oleh karena itu, tingkat derajat kesehatan masyarakat dapat ditingkatkan diantaranya dengan adanya penyuluhan sanitasi hygiene, kegiatan pemeriksaan kesehatan, serta workshop

pengelolaan rumput laut untuk kesehatan pada masyarakat pulau panggang melalui kuliah kerja nyata (KKN) dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Pengabdian kepada Masyarakat merupakan kegiatan Sivitas Akademika dalam mengamalkan dan membudayakan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi untuk memajukan kesejahteraan umum dan mencerdaskan kehidupan bangsa. Pengabdian kepada Masyarakat dilakukan dalam berbagai bentuk kegiatan sesuai dengan budaya akademik, keahlian, dan/atau otonomi keilmuan Sivitas Akademika serta kondisi sosial budaya masyarakat. (Kementerian Hukum dan HAM 2012). Penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan dilakukan dalam kegiatan pengabdian masyarakat saat ini adalah penyuluhan sanitasi hygiene dan pemeriksaan sampel darah untuk pengecekan asam urat, kolesterol, dan gula darah.

Hygiene dan sanitasi mempunyai hubungan yang erat dan tidak dapat dipisahkan antara satu dengan yang lain. Higiene dan sanitasi merupakan usaha kesehatan masyarakat yang bertujuan untuk mencegah terjadinya penyakit pada manusia. Usaha kesehatan masyarakat yang mempelajari hubungan kondisi lingkungan terhadap kesehatan manusia, upaya mencegah timbulnya penyakit karena hubungan lingkungan kesehatan tersebut, serta membuat kondisi lingkungan yang sedemikian rupa sehingga terjamin pemeliharaan kesehatan lingkungan disebut hygiene. (Yarmaliza and Rinaldy 2020).

Istilah hygiene dan sanitasi memiliki perbedaan yaitu hygiene lebih mengarahkan aktivitasnya kepada manusia (individu maupun masyarakat), sedangkan sanitasi lebih menitikberatkan pada faktor-faktor lingkungan hidup manusia. (Evert Adolf Liku, Aanta, and Studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja 2023). Higiene dan sanitasi merupakan suatu tindakan atau upaya untuk meningkatkan kebersihan dan kesehatan melalui pemeliharaan dini setiap individu dan faktor lingkungan yang mempengaruhinya, agar individu terhindar dari ancaman kuman penyebab penyakit, contoh hygiene

adalah mencuci tangan dengan air bersih dan sabun. (Rw et al. 2022)

Dalam program PHBS terdapat 10 program penting yang dilakukan dan diberikan kepada masyarakat yang salah satunya adalah mencuci tangan atau menjaga kebersihan tangan (hand hygiene), kebersihan tangan (hand hygiene) merupakan cara untuk meningkatkan kebersihan diri individu. hand hygiene merupakan istilah dari tindakan mencuci tangan yang mana di artikan sebagai tindakan sanitasi dengan membersihkan jemari menggunakan air, sabun ataupun cairan lainnya dengan tujuan menjadi bersih, serta hand hygiene penting dilakukan sebagai salah satu cara untuk mengurangi angka kejadian infeksi nosokomial (INOS). (Sinanto and Djannah 2020)

Pemeriksaan kesehatan merupakan bagian dari kegiatan skrining kesehatan yang diperlukan untuk penjagaan kesehatan. Skrining kesehatan adalah deteksi dini dari suatu penyakit atau usaha untuk mengidentifikasi penyakit atau kelainan secara klinis dengan menggunakan test, pemeriksaan atau prosedur tertentu yang dapat digunakan secara cepat untuk membedakan orang-orang yang kelihatannya sehat tetapi sesungguhnya menderita suatu kelainan. Tujuan skrining kesehatan adalah untuk mengurangi morbiditas atau mortalitas dari penyakit, yang berisiko mengidap gangguan kesehatan serius. Tes skrining salah satunya bisa dilakukan dengan pemeriksaan laboratorium. (Masyarakat 2021)

Tujuan dilaksanakannya Kuliah Kerja nyata (KKN) adalah untuk memberikan pengetahuan terhadap masyarakat di pulau panggang tentang sanitasi hygiene, meningkatkan kesehatan masyarakat melalui skrining kesehatan dan workshop pengelolaan rumput laut untuk kesehatan..

## **METODE PELAKSANAAN**

Metode kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan di Pulau Panggang Kepulauan Seribu adalah sebagai berikut:

### 1. Tahap persiapan

Sosialisasi kepada kepala desa dan kader kesehatan mengenai tujuan, isi dan susunan acara secara keseluruhan dari tim pelaksana KKN. Selanjutnya Kader kesehatan memberikan informasi tentang kegiatan yang akan dilakukan mengenai penyuluhan dan Skrining kepada masyarakat di Pulau Panggang Kepulauan Seribu.

### 2. Tahap Pelaksanaan

Pelaksanaan penyuluhan dilakukan dengan metode presentasi dan diskusi oleh dosen dan mahasiswa. Materi yang disampaikan adalah definisi sanitasi hygiene, cara mencuci tangan yang baik dan benar, manfaat pentingnya sanitasi hygiene, Kemudian dilanjutkan keesokan harinya dengan skrining kesehatan yaitu pemeriksaan gula darah, asam urat, dan kolesterol serta Workshop Pengolahan Rumput Laut untuk Kesehatan.

### 3. Tahap Monitoring dan Evaluasi

Masyarakat yang menghadiri kegiatan ini berjumlah 44 peserta. Penilaian evaluasi dari kegiatan penyuluhan melalui metode pengisian kuesioner. Metode ini sangat penting bagi peserta baik disaat menerima penjelasan pemahaman dan cara masyarakat dalam mengaplikasikan sanitasi hygiene yang baik dan benar dan dampaknya dalam kehidupan sehari-hari.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan kegiatan penyuluhan sanitasi hygiene di Pulau Panggang Kepulauan Seribu dilaksanakan pada hari Jum'at tanggal 15 Desember 2023 dimulai pada pukul 08.00-11.00 WIB. Kemudian di lanjutkan pada hari Sabtu Tanggal 16 Desember 2023 dimulai pada pukul 08.00-12.00 WIB Skrining Kesehatan, di lanjutkan pada pukul 13.00-15.00 WIB Workshop Pengolahan Rumput Laut untuk Kesehatan berlangsung dengan baik dan lancar. Berikut ini merupakan gambar kegiatan penyuluhan dan serangkaian kegiatan lainnya.



Gambar 1. Pemberian Materi Terkait Sanitasi Hygiene



Gambar 2. Peserta Penyuluhan Sanitasi Hygiene



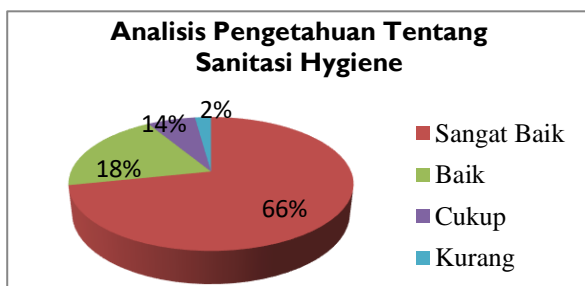
Gambar 3. Skrining Kesehatan



Gambar 4. Pembuatan dan Pembagian Hasil Pengolahan Rumput Laut

### Analisis Pengetahuan Tentang Sanitasi Hygiene

Pengujian analisis pengetahuan tentang sanitasi hygiene dilakukan dengan metode pengisian kuesioner yang disebar kepada masyarakat Pulau Panggang. Hasil dapat dilihat pada gambar 1.



Gambar 1. Analisis Pengetahuan tentang Sanitasi Hygiene

Berdasarkan gambar 1, terlihat bahwa tingkat pengetahuan masyarakat tentang pengetahuan Sanitasi Hygiene di Pulau Panggang dari 44 responden didapatkan 29 orang (66%) memiliki pengetahuan Sangat Baik, 8 orang (18%) memiliki pengetahuan Baik, 6 orang (14%) memiliki pengetahuan Cukup, serta 1 orang (2%) memiliki pengetahuan Kurang.

### Pemeriksaan Skrinning Kesehatan

Kegiatan Skrinning Kesehatan bertujuan untuk mengetahui kondisi kesehatan masyarakat di Pulau Panggang Kepulauan Seribu. Pemeriksaan ini penting karena bisa membantu mendeteksi penyakit lebih dini, sehingga pengobatan atau pencegahan bisa segera dilakukan. Pemeriksaan kesehatan di Pulau Panggang meliputi: cek kadar gula darah, kolesterol dan asam urat. Pemeriksaan Kesehatan yang dilakukan kepada 44 orang masyarakat Pulau Panggang yang berusia 29-67 tahun. Hasil skrinning kesehatan dapat dilihat pada table 1.

Tabel 1. Hasil Pemeriksaan Kesehatan

Hasil Pemeriksaan		
GULA DARAH PUASA		(%)
Normal	41	93,18
Tinggi	3	6,82
Jumlah	44	100
ASAM URAT		
Normal	33	75
Tinggi	11	25
Jumlah	44	100
KOLESTEROL		
Normal	7	15,91
Tinggi	37	84,09
Jumlah	44	100

Berdasarkan tabel 1. terlihat bahwa dari 44 orang yang memiliki kadar gula darah puasa tinggi sebanyak 3 orang (6,82%) sedangkan yang memiliki kadar gula darah puasa normal sebanyak 41 orang (93,18%). Dari 44 orang yang memiliki asam urat tinggi sebanyak 11 orang (25%) sedangkan yang memiliki asam urat normal sebanyak 33 orang (75%). Dari 44 orang yang memiliki kolesterol tinggi sebanyak 37 orang (84,09%) sedangkan yang memiliki kolesterol normal sebanyak 7 orang (15,91%).

### KESIMPULAN

Pada kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini telah dilakukan 3 tahap yaitu tahap persiapan, tahap pelaksanaan, dan tahap monitoring dan evaluasi, dilakukan juga pengukuran berupa pengetahuan tentang sanitasi hygiene melalui kuesioner dan skrinning kesehatan didapatkan tingkat pengetahuan masyarakat mengenai Sanitasi Hygiene di Pulau panggang dari 44 responden didapatkan 29 orang (66%) memiliki pengetahuan Sangat Baik, 8 orang (18%) memiliki pengetahuan Baik, 6 orang (14%) memiliki pengetahuan Cukup, serta 1 orang (2%) memiliki pengetahuan Kurang, dan dari 44 orang yang memiliki kadar gula darah puasa tinggi sebanyak 3 orang (6,82%) sedangkan yang memiliki kadar gula darah puasa normal sebanyak 41 orang (93,18%). Dari 44 orang yang memiliki asam urat tinggi sebanyak 11 orang (25%) sedangkan yang memiliki asam urat normal sebanyak 33 orang (75%). Dari 44 orang yang memiliki kolesterol tinggi sebanyak 37 orang (84,09%) sedangkan yang memiliki kolesterol normal sebanyak 7 orang (15,91%). Hasil skrinning kesehatan masyarakat di Pulau Panggang rata-rata menderita kolesterol.

### UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih kami ucapkan kepada mahasiswa, dosen, aparaturnya dan kader kesehatan RPTRA Tanjong Timur, Pulau Panggang Kepulauan Seribu yang telah

memberikan waktu, tenaga dan kontribusi dalam kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) ini.

## REFERENSI

- Evert Adolf Liku, James, Erwin Aanta, and Program Studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja. 2023. "EUNOIA Jurnal Pengabdian Masyarakat SOSIALISASI PENTINGNYA HIGIENE SANITASI DI PT WEIR MINERALS INDONESIA SOCIALIZATION ON THE IMPORTANCE OF SANITATION HYGIENE AT PT WEIR MINERALS INDONESIA." *Eunoia*, no. 2: 1.
- Kementrian Hukum dan HAM. 2012. "UU RI No. 12/2012 Tentang Pendidikan Tinggi." *Undang Undang*, 18.
- Masyarakat, Jurnal Pengabdian. 2021. "Ernawati & Anida, 2021" 3 (1): 119–21.
- Rw, D I, K E L Jatiwarna, K E C Pondok Melati, and Kota Bekasi. 2022. "Jurnal Pengabdian Masyarakat Fisioterapi Dan Kesehatan Indonesia Vol 1, No 2, Desember 2022" 1 (2): 9–17.
- Sinanto, Rendi Ariyanto, and Sitti Nur Djannah. 2020. "Efektivitas Cuci Tangan Menggunakan Sabun Sebagai Upaya Pencegahan Infeksi: Tinjauan Literatur Pendahuluan Menurut Undang-Undang Nomor 36 Tahun Tentang Kesehatan, Kesehatan Menggunakan Air, Sabun Cairan Lainnya Ataupun Dengan Tujuan Menjadi Bersih." *Jurnal Kesehatan Karya Husada* 2 (8): 2655–8874.
- Yarmaliza, Yarmaliza, and Rinaldy Rinaldy. 2020. "Penyuluhan Higiene Dan Sanitasi Di Lingkungan Rumah Tangga." *COMSEP: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 1 (1): 105–9. <https://doi.org/10.54951/comsep.v1i1.26>.